



El Boletín del Jubilado

Un periódico para la defensa de los derechos, intereses y dignidad de los maestros jubilados y pensionados de Bolívar.

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Un pago puntual a estos ex-servidores, es elemental justicia y deber prioritario de los gobernantes.

Cartagena de Indias D.T y C. | SEPTIEMBRE - OCTUBRE DE 2015 | Número Edición 217 | VALOR: \$1.000

GENERAL Pág. 2

- Nos fuimos
- Grito característico de los Corraleros de Majagual
- Guerrilla dejará armas dos meses después del acuerdo

GENERAL Pág. 3

- Motivos
- Cuidadoso discurso del Papa Francisco frente al Congreso de Estados Unidos

EDITORIAL Pág. 4

- Editorial
- El costo de la oportunidad
- ¡El orgullo patrio herido!

GENERAL Pág. 5

- ¿Sabía usted?
- Compartamos el pensar del Santo Padre Francisco, siervo de los siervos de Dios, sobre la misericordia de Dios, escrito en el texto "Misericordia le Vultus" escrito por él
- Diccionario de Siglas
- Colombia inicia la eliminatoria el 8 de octubre

HISTÓRICO Pág. 6

- Círculos de Estudios Afroamericanos
- Holocausto de los cartageneros (III)
- Saber vivir

GENERAL Pág. 7

- Informe general de tesorería
- Funcionarios estarían haciendo campaña en albergues de deportados

SOCIALES Pág. 8

- Notas Sociales
- Obituarios
- Profesor Raúl Molina Salcedo (q.e.p.d.)

CULTURAL Pág. 9

- ¡Basta!... el negro es una persona

GENERAL Pág. 10

- Callecitas de Cartagena

GENERAL Pág. 11

- Generemos credibilidad y confianza en los gobiernos distrital y departamental
- El pensamiento positivo, es bueno para la salud

OPINION Pág. 12

- Retazos de indignación
- Colombianos deportados
- El buen humor es bueno para la salud
- Caricatura

POESÍA Pág. 13

- Loor a tí, mariamulata
- Mientras unos llegan otros nos vamos
- Vicisitudes
- Rincón Poético
- Cartas a Isabela

SALUD Pág. 14

- Siete consejos para evitar el estrés en el trabajo

GENERAL Pág. 15

- Propuestas de candidatos a la Alcaldía de Cartagena que van a la vanguardia de esta contienda electoral hasta hoy

GENERAL Pág. 16

- Septiembre con amor y más amor
- Nuevos socios de Amajubol, afiliados y desafiados
- Publicidad

Barrio San Diego, Calle Segunda de Badillo No. 36-59
Tels.: 6645661 - 6600123
Cel.: 316 4543594
email: amajubol@hotmail.com
Cartagena - Colombia

10 cosas importantes que debes saber sobre la Ley Estatutaria de Salud



El presidente Juan Manuel Santos firmó la Ley Estatutaria de Salud que pretende mejorar el acceso a los servicios de salud de los colombianos y que consagra la salud como un derecho fundamental que era concebida como un servicio obligatorio con limitaciones.

Principalmente, la reforma a la Salud acabará con el llamado 'paseo de la muerte', pues se eliminarán las barreras administrativas en el servicio de urgencias, los hospitales no podrán alegar problemas de afiliación del paciente, falta de contratos con las EPS.

1. ¿Qué es una ley estatutaria?

La Ley Estatutaria de Salud supone, necesariamente, que ese derecho ha adquirido el carácter de fundamental y autónomo; por eso tiene que ser garantizado prioritariamente por el Estado, y debe ser responsabilidad de toda la sociedad.

2. ¿Cuáles son los aspectos que mayor impacto tendrán en la vida de los colombianos?

La Ley Estatutaria facilitará que se mejore el acceso a los servicios de salud, se eliminen las autorizaciones para las atenciones de urgencias, se fortalezca el control de precios a los medicamentos y se avance más rápido en la incorporación de nuevas tecnologías.

3. ¿Qué significa adiós al paseo de la muerte?

Infelizmente, el llamado "paseo de la muerte" se ha producido porque en algunos hospitales se niegan a atender en estado de urgencia a un ciudadano porque hay problemas con su EPS, lo que ha producido muchas muertes. Al establecerse que la salud es un derecho fundamental, a ninguna

persona se le podrá negar la atención médica de urgencia para la protección de su salud y su vida.

4. ¿Qué significa que los médicos tendrán autonomía?

Al reconocer la autonomía médica, la Ley Estatutaria pide a los profesionales de la salud que hagan su trabajo con autorregulación, ética, racionalidad y evidencia científica.

5. ¿Qué significa que haya excepciones en el Sistema de Salud?

Significa que el Ministerio de Salud y Protección Social definirá unas reglas para decidir que hay algunos tratamientos que no serán pagados por el sistema de salud, sino por las personas interesadas en acceder a ellos.

6. ¿Es verdad que la ley estatutaria retrasa el ingreso de nuevas tecnologías al mercado?

Al contrario, con la ley se acelerará la inclusión de nuevos tratamientos. Pero el Estado tendrá que decir más rápido si se trata de tecnologías que tienen o no suficiente validez científica.

7. ¿La ley estatutaria afecta la calidad de los medicamentos que se distribuirán en Colombia?

La calidad de los medicamentos depende de criterios científicos, de ética empresarial, y de



inspección, vigilancia y control del Gobierno. La Ley Estatutaria confirma la atribución del Estado para ejercer inspección, vigilancia y control al sector farmacéutico.

8. ¿Los medicamentos serán más baratos?

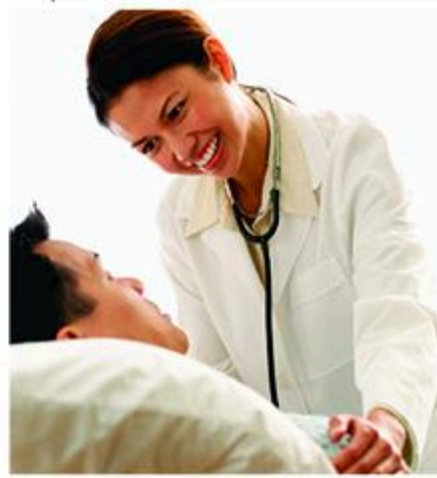
La Ley Estatutaria fortalece la política de control de precios de los medicamentos, por lo que el Gobierno continuará trabajando para que en Colombia haya medicinas baratas.

9. ¿Cuándo comenzarán a verse los beneficios de la ley?

Los beneficios de la Ley Estatutaria se irán desplegando a partir de su firma por parte del presidente de la República y su publicación. Cuando un ciudadano llegue a un hospital para recibir un tratamiento de urgencia no puede ser rechazado.

10. ¿Por qué su expedición se considera un logro?

La Ley Estatutaria de Salud implica el reconocimiento social de un derecho esencial para garantizar la dignidad humana y la igualdad de oportunidades de los ciudadanos.



Por ROGELIO ESPAÑA VERA

En nuestra música se han caracterizado algunas expresiones lingüísticas de artistas que llegaron a convertirse en elementos de identidad de los grupos musicales a los que pertenecieron.



Rogelio España Vera

¡Azúcar! de Celia Cruz, ¡Ay hombre guepa je! para muchos vallenatos, ¡Apa, Oa, Sabroso! para Alejo Durán, el Benny Moré mantenía un grito y Dámazo Pérez Prado, otro, el Joe Arroyo el relinchar de un caballo, Come callao de Tony Zúñiga, en fin la lista es larga.

Todos sabemos que ¡Nos fuimos! grito de Chico Cervantes en medio de lo mejor del tema, identificó tanto a Los Corraleros de Majagual, que una vez Roberto Gómez de Venezuela, le pidió a Antonio Fuentes un demo de demostración, para hacer la producción en ese país y este se hizo en los Estudios Fuentes de Medellín con todo el conjunto, pero antes de la grabación a alguien se le ocurrió, que como eso se iba para el extranjero, que no se pusiera el grito de Chico Cervantes porque podía incomodar a los productores y así se hizo.

Cuando ya Chico está descansando en Magangué, recibió una llamada de Don

NOS FUIMOS

Grito característico de los Corraleros de Majagual



Rogelio España y el Chico Sarmiento.

Antonio Fuentes diciéndole que viajara expresamente a Medellín, porque habían regresado el demo porque no aparecía ¡Nos fuimos!

En otra ocasión Los Corraleros, se están presentando en Maracaibo y a Chico como que se le olvidó decir ¡Nos fuimos!, razón por la cual en el primer descanso se le acercan 2 ecuatorianos para reclamarle su olvido.

En México Nos fuimos llegó a ser sensacional. En todo caso traemos estos hechos significativos para exaltar la memoria de uno de nuestros símbolos musicales más importantes de la cultura del Caribe.

Chico Cervantes había nacido en Magangué el 7 de Mayo de 1.942 y desde muy temprana edad hizo amistad con Alfredo Gutiérrez, quien convence a Don Antonio

Fuentes sobre la necesidad de vincular a Chico al conjunto porque ejecutaba muy bien el cencerro. En un principio Don Antonio no quería, pero al fin cede, convirtiéndose Chico en el alumno predilecto.

Antes de ingresar al conjunto musical más emblemático de Colombia, Chico estuvo con Los Caribeños que después se fusionaron con Los Tremendos de Jesús M Leal y Los Hermanos Tobío, para fundar La Nueva Banda de Chico Cervantes cuyo cantante de planta fue Francisco "Pacho" Tobío quien canta temas como Quiéreme Quiéreme y Nostalgia Campesina de Chico Cervantes y Tienes que Quereme de Jesús M Leal.

Chico Cervantes desde el mes de Junio fue hospitalizado en la Clínica del Nuevo Bosque, víctima de una inflamación en el colón y fallece en Agosto de 2.015, pero fue sepultado en Magangué donde el alcalde Marcelo Torres Benavidez y su asesor Dr. Fredy Bolívar, le hicieron su guardia de honor, pero su música seguirá persiguiendo el tímpano de los oídos finos no solo en el Caribe, sino en el Mundo entero.

Guerrilla dejará armas dos meses después del acuerdo

Así lo anunció el presidente Santos al explicar alcance de pacto de justicia transicional.

"El jefe del secretariado de las Farc y yo hemos acordado que a más tardar en 6 meses deben concluir las negociaciones. Es decir, que a más tardar el 23 de marzo de 2016 debe estar firmado el acuerdo final" del proceso de paz.

Santos habló en el centro de convenciones de la capital cubana, ante su delegación de negociadores, los representantes de los países garantes y los miembros del secretariado de las Farc, incluido su jefe máximo, 'Timochenko'.

Y en ese punto, el cuarto acordado en tres años de diálogos, Santos reveló que se creará una jurisdicción especial para la Paz, que va a garantizar "que los crímenes cometidos con ocasión del conflicto, en especial los más graves y representativos, no quedarán en la impunidad".

La jurisdicción constará de un tribunal y unas salas de justicia que investigarán, juzgarán e impondrán sanciones por estos delitos. Dichas penas, tal vez el punto neurálgico de la justicia transicional, serán de entre 5 y 8 años para los actores del conflicto que

reconozcan delitos. Para quienes los oculten, la pena ascenderá a 20 años.

En el acuerdo anunciado se establece que las Farc comenzarán a dejar las armas a más tardar a los 60 días de la firma del acuerdo final. Es decir, hacia mayo del próximo año.

Santos destacó especialmente el paso que dieron las Farc al acordar bases de justicia transicional. "Somos adversarios, estamos en orillas diferentes, pero hoy avanzamos en una misma dirección que es la de la paz", aseguró.

"He venido a La Habana también para hablar con Timoleón Jiménez, jefe del secretariado de las Farc. Tan importante como satisfacer los derechos de las víctimas es asegurar que no haya nuevas víctimas: que se acabe definitivamente el conflicto armado en Colombia".

Otros puntos del acuerdo

El garante de Cuba, Rodolfo Benítez, en la lectura del documento del acuerdo, relató que se acordó la creación de una comisión de esclarecimiento de la verdad, convivencia y no repetición.



En este se contempla la amnistía por delitos conexos a la política. No serán objeto de amnistía las conductas que correspondan con delitos de lesa humanidad, genocidios, y graves crímenes de guerra, toma de rehenes, tortura, desplazamiento forzado, ejecuciones extrajudiciales y violencia. Estos serán investigados y juzgados por la jurisdicción especial.

El acuerdo, además, contempla penas restrictivas de la libertad, pero que no implican cárcel, por lo que víctima y victimario podrían acordar la forma en que se cumplirá la sentencia. El desarrollo de obras es una de las alternativas. Sin embargo, la premisa es la reparación a las víctimas, pues de lo contrario habrá pena efectiva de cárcel.

La mencionada restricción de la libertad tendrá que ser verificada y controlada, asunto que

Uruguay, como país 'pro tempore' de la Unasur, y un delegado de la Secretaría General de Naciones Unidas, ayudan a acordar.

Otro punto importante dentro de este acuerdo son las garantías de no extradición bajo la premisa de que se debe garantizar la verdad para las víctimas de más de 50 años de confrontación armada.

Además, cabe la posibilidad de que se tramite una ley de indulto, amnistía y de delitos conexos para casos específicos, punto que aún está por acordarse.

Finalmente, el acuerdo tendrá que tener una instrumentalización que pasaría por el Congreso bajo los modelos expeditos que se crearían con la reforma constitucional que el Gobierno impulsa esta semana.

Motivos

Por JORGE MARTÍNEZ PINO



Vivían libres y felices en nuestras tierras paradisíacas hasta la llegada violenta de los denominados conquistadores españoles con su cargamento de guerra para apoderarse de todo y reinventar un prototipo a imagen y semejanza suyo.

Según Wikipedia y todos los historiadores nuestros y foráneos coinciden que este malestar social enmarcado en el siglo XX se origina por el enfrentamiento entre el partido liberal y el partido conservador dándose situaciones de extrema violencia entre ambos partidos y la configuración de grupos como Los chulavitas y los pájaros. Esto trajo como consecuencia muchos muertos y para esa época muchos guerrilleros liberales dejaron las armas y fueron amnistiados.



Otro periodo violento quizás el más significativo fue el llamado Bogotazo debido a la muerte de Jorge Eliecer Gaitán líder liberal con mucho auge político liberal y candidato presidencial por el partido liberal. Otros factores que influyeron en el desarrollo de la violencia fueron el anticomunismo de la clase dirigente, la pobreza económica de los sectores populares, y la sola participación de dos partidos el liberal y el conservador. Con la posesión del General Gustavo Rojas Pinillas se llega a un acuerdo con las guerrillas liberales y se pone término a la primera etapa de la violencia. Luego el partido liberal y el partido conservador consolidaron un acuerdo llamado Frente Nacional. El enfrentamiento bipartidista originó el denominado Bandolerismo en las zonas rurales.

Personajes como Siete Colores, Sangre Negra no se acogieron a las amnistías y se convirtieron en bandoleros. También hay que señalar la denominada violencia sindical donde fueron perseguidos miembros de sindicatos defensores de los derechos humanos. La aparición de grupos con lineamientos de derecha e izquierda algunos amnistiados y otros en proceso de paz o justiciados.

La violencia callejera está llegando a su máxima expresión y nos damos cuenta

en los noticieros de la televisión, diarios y otros medios de comunicación. Hace unos días vimos como unos jóvenes estudiantes despojaban a una muchacha de su bolso en una calle solitaria de Bogotá arrastrándola por los cabellos de la manera más brutal ante la mirada despreocupada de los conductores que veían el suceso sin importarles un comino.



Vemos en videos peleas de mujeres como si fueran boxeadoras profesionales defendiendo al mismo marido.

Peleas de estudiantes en las puertas de los colegios con armas punzantes. Atropellos con la niñez que es abusada, torturada, violentada. Estamos viendo también que los ciudadanos están tomando la justicia por sus propias manos cuando una persona roba y logran capturarlo, lo linchan hasta cuando la policía logra intervenir y se lo llevan. Lastimosamente el código de policía no les da suficientes atribuciones a las autoridades como dice Jorge Restrepo director del centro de recursos para análisis del conflicto. Ya las peleas y actos delincuenciales son motivadas por injerencia de alcohol y sustancias.



Noticias como joven mata a su madre porque no tenía plata para que él comprara droga dan mucho que pensar en cualquier sociedad. Ministerio de salud dice que no hay riesgos por adopción gay, tema que se ha venido estudiando en estos tiempos. Recuerdo cuando estaba más muchacho que las peleas callejeras entre personas que tenían problemas duraban de tres a cuatro horas con árbitros y un ratito de descanso por que la pelea recorría cuatro o más cuadras y las cercas eran de caña brava.

Ahora se forma una pelea y alguien hace un disparo y todo el mundo desaparece.

Al pie de la plaza de toros hay una leyenda que dice "aguanta sin violencia"

Cuidadoso discurso del Papa Francisco frente al Congreso de Estados Unidos



Lo que iba a decir el papa Francisco en el Capitolio de Washington este jueves generaba atención por partida doble: por ser la primera vez que un jefe de la iglesia Católica se dirigía ante el pleno del Congreso y por lo que muchos temían que pudiera decir.

El discurso de Francisco había generado muchas expectativas por la conocida resistencia de gran parte de los miembros de la mayoría republicana del Congreso ante muchas de las ideas del Papa en temas polémicos como medio ambiente, derechos de los homosexuales y la filosofía misma del sistema capitalista.

Sin embargo, Francisco no sonó demasiado cuestionador e hizo un discurso en el que estuvieron presentes los temas previstos en su agenda pero los cuales fueron abordados con muchos mensajes entrelíneas y ninguna estridencia.

El Papa abogó por eliminar la pena de muerte y habló de temas como la inmigración, la lucha contra la pobreza, la defensa de la familia y la conveniencia del diálogo entre países que han estado enfrentados.

El pontífice hiló su discurso a partir de figuras estadounidenses reconocidas por su lucha a favor de ciertos valores como el expresidente Abraham Lincoln, el pastor protestante Martin Luther King Jr.

Proteger la vida

En su defensa de la abolición global de la pena de muerte.

"Estoy convencido de que es lo mejor, dado que cada vida es sagrada", apuntó. "No sólo les apoyo, sino que respaldo a quienes están convencidos de que un castigo justo y necesario nunca debe excluir la esperanza y el objetivo de la rehabilitación".

Francisco también mencionó la responsabilidad de proteger y defender la vida humana en cada etapa de su desarrollo.

Inmigración

El Papa se refirió a Estados Unidos como un país que sigue siendo para muchos una tierra en la que pueden hacer realidad sus sueños y aspiraciones.

"Las personas de este continente no le tememos a los extranjeros porque muchos de nosotros fuimos extranjeros. Lo digo como hijo de inmigrantes, consciente de que muchos de ustedes también descienden de inmigrantes", apuntó.



Pidió ver a los inmigrantes como personas y responder a sus circunstancias de manera humana, justa y fraterna.

"Recordemos la regla de oro: tratar a los otros como quisiéramos ser tratados nosotros", agregó.

"Hay que enseñar a las nuevas generaciones a no darle la espalda a nuestros 'vecinos' y a lo que nos rodea", dijo.

Proteger el ambiente

Cuando países que han estado enfrentados retoman la senda del diálogo nuevas oportunidades se abren para todos".

"Es la hora de acciones y estrategias osadas para implementar una 'cultura del cuidado' y una aproximación integral para combatir la pobreza, para devolver la dignidad a los excluidos y simultáneamente para cuidar la naturaleza".

Crear y distribuir riqueza

La encíclica también le sirvió al Papa para invitar a luchar contra la pobreza en múltiples frentes, especialmente en sus causas e incluyendo temas como la creación y distribución de la riqueza.

"La actividad empresarial es una noble vocación orientada a producir riqueza y a mejorar el mundo.

"Una sociedad perdura cuando busca, como vocación, satisfacer las necesidades comunes al estimular el desarrollo de todos sus miembros, especialmente de aquellos en situación de mayor vulnerabilidad", dijo.

Deshielo Cuba-Estados Unidos

En una aparente defensa del acercamiento entre Estados Unidos y Cuba, los dos países que ha visitado durante esta gira, Francisco alabó los esfuerzos hechos hasta ahora, en los cuales ha tomado parte como facilitador.

"Cuando países que han estado enfrentados retoman la senda del diálogo -el cual puede haberse visto interrumpido por las razones más legítimas- nuevas oportunidades se abren para todos. Esto ha requerido y requiere coraje y osadía, que no es lo mismo que irresponsabilidad", dijo.

El Boletín del Jubilado

FUNDADORES:
Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid - Ex Asociado

JUNTA DIRECTIVA DE AMAJUBOL:
Eligia Agames de Almanza: Presidente
Rodolfo Figueroa Padilla: Vicepresidente
Jorge Woodbine Morales: Tesorero
Héctor Mendoza Polo: Sec. de Salud y Previsión
Ehira Puello Barragán: Sec. de Educación y Cultura
Candelaria Matorel Mendoza: Sec. de Recreación y Deporte
Daniel Terán Tapias: Sec. de Prensa y Propaganda
Rosa Adela Camacho Aguilar: Secretaria General
Edufio Quiñonez Ardila: Fiscal

EDITORIALISTA:
M.S.C. Ramón Zetien Santoya
EQUIPO DE PROPAGANDA
Sixta Tullia Cogollo
y colaboradores voluntarios

COMITÉ DE REDACCIÓN:
Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puello Silva
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES:

Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Meza
Luis Carlos Fuentes

Sixta Tullia Cogollo de Polo
Dorgis Torrenegra de Vega
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Hernán Amador Nassar
Félix Ponce Castro
Pedro Olmos Meza
Angel Paternina Masa

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:
Mila Muñoz Desales
Cel: 300 6631149

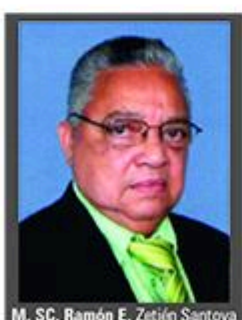
EDICIÓN E IMPRESIÓN:
GRAFITEXT DIGITAL
Of: Centro, barrio San Diego
Calle Portobelo No. 10-92
Tel: 6643974
Cel: 301 7728544
grafitextdigital@hotmail.com

Editorial

El costo de la oportunidad

Por M. SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA

Con motivo de la inhumana decisión del presidente de Venezuela, se ha corrido todo un caudal de reclamos, defensas y ofensas solicitando el reconocimiento de humanidad de los compatriotas ofendidos.



M. SC. Ramón E. Zetien Santoya

Maduro tiene inminentemente unas elecciones que van a decidir -ahora si-, si los venezolanos optan por el socialismo siglo XXI, o buscan otra ruta que mejor los beneficie.

La tradición de los subsidios era una mermelada disimulada para los habitantes del vecino país, con lo cual los precios de los combustibles y de los artículos de primera necesidad estaban realmente al alcance de cualquier bolsillo.

Con la bonanza de los precios del petróleo, Chávez a usanza de los nuevos ricos embadurnó de altas dosis de mermelada a países que estaban urgentemente necesitando dinero y combustibles. Esta generosidad con bienes ajenos, bienes del país, catapultó a Chávez y se le fue permitiendo sus modales de rufián de barrio y de usar un leguaje inusual en las relaciones internacionales.

Muerto Chávez lo reemplaza su segundo de mando, con el mismo comportamiento tanto de los subsidios a nacionales y extranjeros, como del lenguaje y modales. Chávez sigue viviendo a través de aves, cuyos trinos son traducidos por Maduro y luego reproducidos por sus áulicos impudicamente.

La inminencia de las próximas elecciones y los resultados de las encuestas, han puesto a Maduro a urdir comportamientos espectaculares, amenazas y realizaciones tan rudas como demostrar su ignorancia, tanto de elementales normas del derecho de gentes, como del idioma castellano.

La bolsa de arena justamente fueron los colombianos. Los acontecimientos de dominio público, mostraron la humillación, la indignidad y el abuso para niños, mujeres, ancianos con la denominación de delincuentes: paramilitares, contrabandistas, ladrones, y necesariamente

colombianos. El comportamiento orquestado personalmente por Maduro evocó los tristes hechos de la Alemania Nazi.

El oso internacional de Colombia ante la OEA, en reacción tardía, no pudo ser peor. Unas relaciones internacionales increíblemente torpes, y la ruda realidad de sorprendernos, los colombianos del montón, que estamos aislados. Ningún país "amigo" mostró la cara franca y decidida de apoyo. Respuestas extrañas de Haití y Panamá, un apoyo menos que tibio de Estados Unidos y Canadá. El resto es historia.

Entre tanto, el Presidente Santos, quien también está pendiente de unas elecciones donde se reflejará necesariamente la opinión del país, le ha permitido rellenar de mermelada a los congresistas con un regalo de dos millones de pesos mensuales, que aparentemente serían el 4.66% cuando en realidad es el 12% al sumársele la prima de ocho millones mas, del salario incomparable de los legisladores. Incomparable con el mínimo del resto de los mortales nacionales. Porcentaje semejante a la reclamada por los pensionados reducida de su mesada, después del despojo del 25% de los salarios base del reconocimiento de la jubilación.

¡Qué tan oportuno es el descarado de dar esa prima de Navidad anticipada! Hay que contar adicionalmente con la retroactividad de la medida. O sea, 26 millones de pesos mensuales desde el primero de enero. Y lo cómico del cuento que horroriza aún más el menosprecio de los "Honorable" congresistas: ¡el día de la divulgación oficial de la decisión presidencial, no hubo quorum!

¡Qué bueno sería que parte de esa millonada inmerecida por la gran mayoría, que no asiste, o va roncar, o a intercambiar chismes de los congresistas decidiera compartir con los deportados quienes sirvieron para motivar discursos hipócritas de doloroso compartimiento del dolor de los connacionales!

Venezuela no debería esperar que Colombia le diera las gracias por su presencia en las discusiones de paz, pero hasta aquí. Gracias al Correa, por ofrecer su territorio para las conversaciones con el ELN y a Panamá por la misma razón. Con esos amigos o hermanos, ¿para qué enemigos o desconocidos?

En un país serio ya habría habido un remezón en el Ministerio de Relaciones Exteriores.

¡El orgullo patrio herido!

Por FLORENTINO BORBUA DEL CASTILLO
T.P.P. 2500- M.E.N. Julio 24 1976

Molino de Viento



Florentino Borbúa Del Castillo

Respuestas de la impresión y del sentimiento de rechazo y de repudio que transmitieran al mundo las imágenes del atropello irracional de desalojo masivo cometido el 24 de agosto en la frontera colombo-venezolana de San Antonio del Táchira, a lo largo del río de ese mismo nombre, por la fuerza pública venezolana contra miles de

criaturas colombianas residentes en esos lugares, persiste en la memoria de los observadores noticiosos una serie de preguntas con respuestas o sin ellas que causan repugnancia y malestar: ¿Por qué? ¿Para qué? ¿Qué consecuencias funestas traerán estos actos en el futuro inmediato del troglodita que los ordenó?

Nicolás Maduro, jefe de un gobierno considerado ilegítimo por la insolvencia de votos con que accediera al poder, ya no soporta el desajuste torrencial que su incompetencia ocasionó desde el comienzo: hambruna en la población más vulnerable; emergencia en todos los sectores gobernados, asomos de anarquía en los subsidiados y no subsidiados; conculcación de derechos en la oposición..., en fin, presencia de un estado inaguantable de cosas que indican a todas luces que la revolución bolivariana colapsó, o se encuentra en tal proceso.

Lo presenciado el 24 de agosto con epicentro en la frontera colombo-venezolana en San Antonio del Táchira, deja mal parado a Nicolás Maduro hasta tal punto que su andamiaje corporal de camionero posiciona en la memoria de los observadores noticiosos una réplica del Führer Adolf Hitler maquinando el exterminio de los judíos desde Alemania cuando el mundo colapsó ante los estragos de la segunda guerra mundial.

¿Cuál fue el final de Adolfo Hitler, el hombrecito de los bigotitos y las botas negras; el gendarme dictador; el arquetipo de Gestapo cuya sola mención ponía a temblar no solo a sus vasallos, sino también a sus antagonistas? ¡Derrotado al final de la contienda, el temible, temido y poderoso Führer se voló la tapa de los sesos el 30 de abril de 1945.

No presagiamos otro tanto sobre Nicolás Maduro, genocida colombiano que tanto malestar ha ocasionado a un gran sector de la patria en que reposan los restos de Simón Bolívar. Pero esta afrenta mundial no se nos olvidará por mucho tiempo. Es una cosa de honor y de orgullo patrio herido que no podrá ser borrada por instancias diplomáticas.



Florenbor1@hotmail.com
Cel. 311-4183337

¿Sabía Usted?

Para reflexionar

Por SIXTA TULIA COGOLLO DE POLO

Apreciamos a los hermanos no olvidemos que la única salida, cuando nos llegan las calamidades, dolores o pesares es la consolación en la fe, en ella debemos aferrarnos, sin la ayuda del Señor no alcanzaremos lo que nos proponemos, para el nada es imposible y por último aceptar su voluntad, ya que él es el dueño de la vida y de todo lo que existe.

Tengamos siempre presente que él es amigo fiel, que no nos traiciona, nos llena de su gozo, de su alegría y de su misericordia.

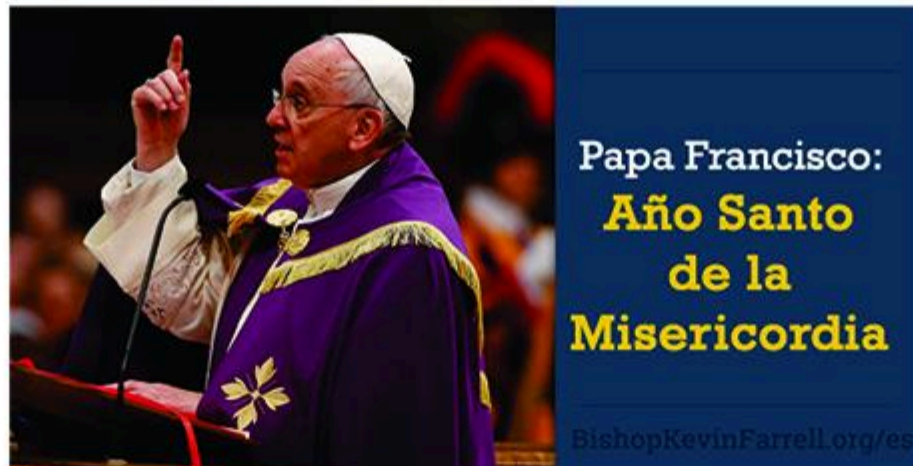
Palabras del Papa Francisco:

El Santo Padre nos dice que Jesucristo es, el rostro de la misericordia de Dios. El misterio de la fe cristiana parece encontrar su síntesis en esta palabra. Ella se ha vuelto viva, visible y ha alcanzado su culmen en Jesús de Nazaret. El padre, "rico en misericordia" (ef2, 4), después de haber revelado su nombre a Moisés como "Dios compasivo y misericordioso, lento en la ira y prodigo en amor y fidelidad" (ex 34, 6) no ha cesado de dar a conocer en varios modos y en tantos momentos de la historia su naturaleza divina. En la "plenitud del tiempo" (ga 4, 4), cuando todo estaba dispuesto según su plan de salvación, el envió a su hijo nacido de la Virgen María para revelarnos de manera definitiva su amor.



Sixta Tulia Cogollo de Polo

Compartamos el pensar del Santo Padre Francisco, obispo de Roma, siervo de los siervos de Dios, sobre la misericordia de Dios, escrito en el texto "Misericordia le Vultus" escrito por él



Quien lo ve a El ve al padre Jesús de Nazaret con su palabra, con sus gestos y con toda se persona revela la Misericordia de Dios.

Siempre tenemos la necesidad de contemplar el ministerio de la misericordia. Es fuente de alegría de serenidad y de paz. Es condición para nuestra salvación. Misericordia: es la palabra que revela el misterio de la Santísima Trinidad. Misericordia: es el acto último y supremo con el cual Dios viene a nuestro encuentro. Misericordia es la ley fundamental que habita en el corazón de cada persona cuando mira con ojos sinceros al hermano que encuentra en el camino de la vida. Misericordia: es la vía que une a Dios y al hombre, porque abre el corazón a la esperanza de ser amado no obstante el límite de nuestro pecado.

Hay momentos en los que de un modo mucho más intenso estamos llamados a tener la mirada fija en la misericordia para poder ser también nosotros mismos signo eficaz del obrar del padre. Es por esto que he anunciado un jubileo extraordinario de la

Misericordia como tiempo propicio para la iglesia, para que haga más fuerte y eficaz el testimonio de los creyentes.

El año santo se abrirá el 8 de diciembre de 2015, solemnidad de la Inmaculada Concepción. Esta fiesta litúrgica indica el modo de obrar de Dios desde los albores de nuestra historia. Después del pecado de Adán y Eva, Dios no quiso dejar la humanidad en soledad y a merced del mal por eso pensó y quiso a María Santa e Inmaculada en el amor, para que fuese la madre del Redentor del hombre. Ante la gravedad del pecado, Dios responde con la plenitud del perdón. La Misericordia siempre será más grande que cualquier pecado y nadie podrá poner un límite al amor de Dios que perdona en la fiesta de la Inmaculada Concepción tendrá la alegría de abrir la Puerta Santa. En esta ocasión será una Puerta de la Misericordia, a través de la cual cualquiera que entre podrá experimentar el amor de Dios que consuela, que perdona y ofrece esperanza. (Continúa en el próximo artículo.)

¡Dios nos bendiga a todos!

Colombia inicia la eliminatoria el 8 de octubre

La selección de Perú es el primer rival de Colombia en la eliminatoria al Mundial de Rusia-2018 y el preparador físico del equipo que dirige Ricardo Gareca, Néstor Bonillo, estuvo en Barranquilla e inspeccionó el estadio Metropolitano, donde se jugará el partido el próximo 8 de octubre a las 3:30 p. m.

Pese a las altas temperaturas que se presentan en la capital del Atlántico, Bonillo dijo que los jugadores peruanos no tendrán problemas para enfrentar el partido y solo recomendó una buena hidratación para estar en buen tono físico



durante el encuentro. (Lea aquí: En Perú no le temen al calor de Barranquilla de cara a la Eliminatoria.)

Pero las palabras de Bonillo son refutadas por los últimos resultados de Perú en Barranquilla, pues de los últimos cuatro juegos disputados allí, el equipo inca solo

ganó uno. EL TIEMPO hace el recuento de los partidos entre ambas selecciones desde la eliminatoria para el Mundial de 1994, aunque dos de ellos, que no se tienen en cuenta para esta estadística, se disputaron en otras sedes.

Diccionario de Siglas

Por Lic. RANULFO COGOLLO PADILLA



Lic. Ranulfo Cogollo Padilla

- OSC:** Organizaciones de la Sociedad Civil.
- CHRISTIAN FOUNDATION FOR CHILDREN ANDAGING (CFCA):** Fundación Cristiana Para Niños y Ancianos.
- DIROES:** Dirección de Operaciones Especiales.
- ASIMECAR:** Asociación de Industrias Metalmeccánicas de Cartagena.
- ACORE:** Asociación Colombiana de Oficiales en Retiro de las Fuerzas Militares.
- SINALTRAINAL:** Sindicato Nacional de Trabajadores del Sistema Agroalimentario.
- IDERVI:** Instituto de Deportes de Villanueva.
- CGPT:** Consejo General del Poder Judicial.
- PRONE:** Programa de Normalización de Redes Eléctricas.
- GENESEX:** Centro Nacional de Educación Sexual.
- AVT:** Asociación de Víctimas del Terrorismo.
- FIAL:** Frente Iberoamericano por la Libertad.
- ENDS:** Encuesta Nacional de Demografía y Salud.
- MOVICEX:** Movimiento Nacional de Víctimas de Crímenes de Estado.
- OMI:** Organización Marítima Internacional.
- AMUNAFRO:** Asociación Nacional de Alcaldes de Municipios con Población Afrodescendiente.
- DNI:** Director Nacional de Inteligencia.
- MILF:** Frente Islámico Moro de Liberación.
- PAICMA:** Programa Presidencial para la Acción Integral contra las Minas Antipersonas.
- GIT:** Grupo Interno de Trabajo.
- NTU:** Unidades de Turbidez Nefelométricas.
- FUNIDECOL:** Fundación para la Cultura y el Deporte de Colombia.
- IMSERSO:** Instituto de Mayores y Servicios Sociales.
- UASD:** Universidad Autónoma de Santo Domingo.
- FENALCE:** Federación Nacional de Cerealistas.
- ERPAC:** Ejército Revolucionario Popular Antiterrorista de Colombia.
- COPECO:** Comisión Permanente de Contingencias.
- PGI - RESPEL:** Plan de Gestión Integral de Residuos o Desechos Peligrosos.
- RESPEL:** Residuos Peligrosos.
- CSU:** Universidad del Estado de Colorado.
- ANALVET:** Asociación Nacional de Veteranos.
- CODA:** Comité Operativo para la Dejaración de las Armas.
- AIEPI:** Atención Integral de las Enfermedades Prevalentes en la Infancia.
- CET:** Conferencia Episcopal Turba.
- SIMPAD:** Sistema Municipal de Prevención y Atención de Desastres.
- PNUMA:** Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente.
- CPE:** Programa Computadores para Educar.
- RUV:** Registro Único de Vendedores.



Por HERNÁN G. AMADOR NASSAR



Hernán G. Amador Nassar

El 15 de Marzo - Día de Santa Luisa de Marillac- del año 1815 la Expedición de Costa Firme se acercó a las costas venezolanas y sus principales barcos anclaron frente a las playas de Carúpano (Estado de Sucre), en el Istmo de la Península de Paria, donde Francisco Tomas Morales (1781 - 1845) ex lugarteniente de José Tomas Rodríguez Boves (1782-1814), el "terror de Bolívar", esperaba a Pablo Morillo y Morillo. La llegada de la fuerza expedicionaria fue celebrada con grandes expresiones de alborozo por parte de los llaneros realistas y el canario Francisco Tomas Morales subió a bordo del buque "San Pedro Alcántara", navío de 64 cañones, para entrevistarse con Pablo Morillo y Morillo. Los soldados españoles conocieron entonces "la triste nueva" de la muerte de José Tomas Rodríguez Boves en la Batalla de Úrica acaecida el 5 de Diciembre - Día de San Sabas - del año 1814 a causa de un lanzazo descargado por el llanero Pedro Zaraza Manrique (1775 - 1825). De acuerdo con Daniel Florencio O' Leary, "De todos los monstruos que la revolución de América o de cualquier otro país ha producido, José Tomas Boves fue el más sanguinario y feroz".

José Tomas Rodríguez Boves no siempre militó a favor de las banderas realistas; como la mayoría de los peninsulares y canarios residente en Calabozo (Guárico - Los Llanos), recibió con agrado las noticias sobre los hechos del 19 de Abril del año 1810 en Santiago de León de Caracas, y fue tal su exaltación "que enarbolo a las puertas de su tienda una bandera en la cual se leía vivas a la Patria", y en el año 1811 solicitó a los representantes locales de la Primera República de Venezuela autorización para organizar una fuerza armada y combatir a Eusebio Antoñanzas (1770 - 1813), enviado por Domingo Monteverde (1773 - 1832) a tomar a Calabozo. Algunos integrantes del

CIRCULO DE ESTUDIOS AFROAMERICANOS

El holocausto de los cartageneros (III)

"Si os haréis sordos, si os atrevéis a volver vuestras armas contra las de Su Majestad, vuestro país será en breve un vasto desierto". (Pablo Morillo Y Morillo)

Gobierno Venezolano apoyaron su idea, otros dudaron y la mayoría considero que sus informaciones de los avances de las tropas del canario Domingo Monteverde eran falsas ordenando su prisión. Las noticias sobre estos acontecimientos las había obtenido el asturiano en San Carlos (Estado Cojedes).

El representante del poder central republicano, José Ignacio Briceño decreto el secuestro de los bienes de José Tomas Rodríguez Boves, se apoderó de ellos y lo condenó a servir en el ejército en calidad de soldado raso. Las tropas del bárbaro vizcaíno Antonio Zuazola (X-1814), que animaba a sus soldados a disparar a los insurgentes heridos y que quemó, mutiló y asesinó a la población de manera indiscriminada, lo libertaron y lo incorporaron a sus filas con el grado de Teniente; luego entro a servir bajo las órdenes de José Antonio Yáñez (X-1814), donde comenzó a implementar su política de "odio a los blancos y a sus propiedades" de las cuales se apoderaba y distribuía entre sus tropas y la población de color. Desde el año 1813, José Tomas Rodríguez Boves, con esa bandera de lucha, reclutó sus soldados enviando "emisarios a sublevar todas las esclavitudes".

Con esa política, José Tomas Rodríguez Boves devino en un caudillo popular y no en un defensor consciente del poder real, ya que al sublevar a los afro-negros esclavizados y distribuir las propiedades de los blancos lesionaba, objetivamente, los soportes económicos o materiales del orden colonial, descomponía el Régimen de Castas que jurídicamente contribuía a estabilizarlo. En el año de 1814, José Tomas Rodríguez Boves, José Antonio Yáñez, y los otros caudillos realistas incorporaron bajo sus banderas a la población humilde de los llanos, especialmente a los peones, esclavos, manumisos y afro-negros cimarrones y los condujeron hasta las regiones centrales de Venezuela para hacer la guerra a la diablocracia y apoderarse de las propiedades de los blancos. El 6 de Diciembre - Día de San Nicolás - del año 1814, la "Gaceta de



Caracas" informo que "esta especie de anarquía se estableció en los llanos como un principio, y se vieron los más poderosos poseedores de ganados despojados de sus bienes con el pretexto de mantener las tropas del Rey " Fernando VII de Borbón.

El Regente José Francisco Heredia (1766 - 1820), firme sostenedor de la autoridad real, consideraba a José Tomas Rodríguez Boves y a sus diez o doce mil soldados como "insurgentes de otra especie", más peligrosos que los propietarios criollos que combatían por la independencia de Venezuela con las armas en las manos. José Antonio Ambrosio Llamozas (1772 - X), Capellán de las tropas del caudillo José Tomas Rodríguez Boves, caracterizado por Simón Bolívar y Palacio como "un demonio en carne humana, pero valeroso y terrible", confirmó que sostuvo hasta su muerte el tipo de guerra comenzada en los llanos:

"El Comandante General Boves desde el principio manifestó el sistema que se había propuesto y del cual jamás se separó; se fundaba en la destrucción de todos los blancos conservando, contemplando y alagando a las demás castas, como resulta de los hechos siguientes: en Guayabal, poco después de la Batalla de Mosquiteros, declaró la muerte a todos los blancos y lo ejecuto constantemente hasta el pueblo de San Mateo. Por consecuencia de esta resolución hizo matar en Calabozo 87 blancos que pudo aprehender y dejó lista de

otros 32 para el mismo efecto y orden a la salida de esta villa a su comandante militar, para que hiciese matar a todo hombre blanco que allí llegase y que las mujeres blancas de Calabozo y pueblos inmediatos fuesen remitidas a la Isla de Arichura, como se ejecutó, repartiendo las casas y bienes de los muertos entre los pardos dándoles papeletas de propiedad. En el pueblo de Santa Rosa se mataron todos los blancos que iban entre las compañías de los que se recogieron en aquellos pueblos, sacándolo de noche y matándolos clandestinamente, sin confesión, cuya misma suerte tuvieron igualmente en el pueblo de San Mateo, los que fueron a vender víveres al ejército. Luego que Boves salió de Cumana para Urica encontró varios blancos en las compañías que se habían formado por su orden de las gentes nuevamente remitidas de los pueblos y hizo morir todos en el campo, por la noche, entre ellos a D.N. Armas, y vecino de Barlovento a un hijo del Comandante Militar de San Mateo y al Comandante de la misma clase de Margarita (...). La conducta observada por Boves fue consiguiente a sus palabras: continuamente recordaba a sus tropas en público su declaración de guerra a muerte a los blancos en Guayabal: siempre le repetía que los bienes de estos eran de los pardos. En sus cálculos militares y en su clase de gobierno este sistema formaba una parte muy principal "(Memorial presentada al Rey como Vicario General del Ejército de Barlovento en las Provincias de Venezuela - Julio 31 de 1815).

Saber vivir

Por DORGYS TORRENEGRA DE VEGA



Siempre estamos esperando un mejor momento o una mejor circunstancia para vivir mejor o ser felices; cuando niño queríamos ser adultos, ya en esta edad soñábamos con el matrimonio y con éste, el que nos llegaran los hijos; tenemos afán por llegar a la otra etapa que se nos avecina y por estas circunstancias no vivimos en la que estamos; no vivimos con placer el día a día y pasamos por alto por menores significativos para luego al hacer memoria nos damos cuenta que no hemos vivido plenamente; de

ahí que luego de esta reflexión debemos hacer un pare y darle a cada momento el valor de disfrute y la alegría que merece, es más, compartirlo con los nuestros para sentirnos satisfechos y seguir explotando esa gran circunstancias y emprender cada etapa de nuestra vida con más entusiasmo.

Entonces, no pasar por alto lo que estamos viviendo para asumirlo con satisfacción; muchas veces saltamos estos momentos vivenciales y se nos olvida que cada día tiene su afán y debemos vivirlo al máximo sin

retrotráenos al pasado y afanarnos por el futuro.

Tanto es así, como al final nos damos cuenta que no hemos estado prestos a vivir esas etapas, las hemos ignorado y sólo nos queda el sabor de la añoranza, así es y será siempre, los ojos puestos en lo que pasó o preocupados por lo que vendrá, trayendo como consecuencia una vivencia inconforme, acompañada de lamentos pensando en lo que pudo ser y no fue.

La buena salud mental es fundamental para el disfrute de la vida, ya que delata lo que hay en

nuestro corazón y lo más importante como percibir las cosas a partir del optimismo para así cultivar la felicidad; las personas vitales y optimistas tienen un mejor rendimiento del funcionamiento inmunológico y viven mucho más tiempo debido a que disfrutaban más la vida haciendo partícipes a los demás de su positivismo y su disfrute social.

Por lo tanto, no agreguemos años a la vida con nuestros pesares, sino que agreguemos vida a los años.

ASOCIACION DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLIVAR
INFORME GENERAL DE TESORERIA
INFORME DETALLADO DE TESORERIA

SALDOS A JULIO 31

SALDO EN CAJA	-	
SALDO EN BANCOS		
BANCO BBVA	16.363.080	
BANCO POPULAR	506.147	
BANCOLOMBIA	3.874.078	
SALDO DISPONIBLE A 31 DE JULIO		20.743.305
INGRESOS POR DESCUENTOS ASOCIADOS AGOSTO		36.708.506
TESORERIA MUNICIPAL	4.607.095	
NACIONALIZADOS		
FIDUPREVISORA	32.101.411	
OTRAS ENTRADAS MES DE AGOSTO		5.758.800
TOTAL DISPONIBLE DURANTE EL MES DE AGOSTO		63.210.611
MENOS TOTAL EROGACIONES Y GASTOS		34.921.076
MENOS CHEQUES COBRADOS MESES ANTERIORES		966.525
SALDO DISPONIBLE A 31 DE AGOSTO		27.323.010
DISCRIMINACION DISPONIBILIDAD A 31 DE AGOSTO		
SALDO EN CAJA	203.000	
BANCO BBVA	24.064.539	
BANCOLOMBIA	2.690.078	
BANCO POPULAR	364.878	
TOTAL SALDO DISCRIMINADO		27.322.495

JORGE WOODBINE MORALES
 TESORERO

Funcionarios estarían haciendo campaña en albergues de deportados

En medio de una visita realizada el a la ciudad de Cúcuta, el Procurador General de la Nación, Alejandro Ordoñez, informó que fueron alertados que funcionarios públicos, estarían solicitando información a los ciudadanos que llegaron deportados o retornados de Venezuela que se encuentran refugiados en los albergues de Cúcuta y Villa de Rosario, en Norte de Santander, sobre los lugares donde eventualmente han cumplido con su derecho al voto. "Esto denota un riesgo grande de manipulación electoral con las ayudas que puedan estar recibiendo. Son informaciones que debemos verificar, pero estaremos muy atentos a neutralizar esas gestiones que son abiertos delitos electorales".

Sobre este hecho también se pronunció el ministro del Interior Juan Fernando Cristo, quien dijo que se está a la espera que se

concreten las denuncias con los nombres de aquellos candidatos, dirigentes políticos o servidores públicos que están tratando de "pescar en río revuelto".

"De ser ciertas esas acusaciones inaceptables se tomarán todas las medidas. Si se trata de servidores públicos del Gobierno Nacional, serán castigados como debe ser".

Cristo añadió que teniendo como precedente que la crisis humanitaria en la frontera se generó en medio de la época electoral, las alertas sobre ese tipo de riesgo fueron encendidas desde un primer momento.

De ser concretadas las denuncias y los nombres de los candidatos que estén en esa actividad en los albergues, se pedirá la acción de las autoridades electorales.

"Curiosamente durante todo este tiempo no tuvimos esas denuncias, cuando había más



gente en los albergues, cuando la situación era un poco más complicada. Ahora que se ha venido reduciendo la presencia de personas en los albergues pues sería lamentable que se presentara esa situación", precisó el Ministro del Interior.

Entre tanto, se ha anunciado que se espera que la próxima semana los 18 albergues que sirven de hogar para los connacionales queden reducidos a uno solo. El refugio que cobijará al

grupo de nacionales quedará ubicado en la ciudad de Cúcuta, en el sitio donde antes quedaba Interferias.

"Nos permitirá atenderlos mejor, caracterizarlos mejor, y seguir trabajando para que ellos puedan con el apoyo del estado reconstruir sus proyecto de vida, bien sea en Norte de Santander o en sus lugares de origen a donde quieran trasladarse", dijo Juan Fernando Cristo.

NOTAS SOCIALES

► Por ELVIRA PUELLO BARRAGÁN

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", hace extensivo el más grato sentido de felicitaciones a este grupo de asociados en los sendos días de sus cumpleaños (mes de Septiembre de 2015) y le rogamos a Dios que les siga dando muchos años más de vida:

- | | |
|--|--|
| Marly del Cristo Yepes de Pérez - 2 | Marqueza Miranda Valdez - 16 |
| Yadira Rosa Herrera Cordero - 2 | Bertha Gómez Palacín - 16 |
| Celmira Isabel Acosta Carbal - 2 - San Jacinto | Leonel Bastidas Pérez - 16 |
| Adán García Romero - 2 | Cecilia Esther Corrales de Argel - 16 |
| Edith Miranda Dávila - 3 - Mompox | Cristobal Castilla Navarro - 16 - Talaigua Nuevo |
| Juana Santana de Ospino - 4 | Zaida Turizo Mancera - 16 - Cicuco |
| Adalberto Coneo Salcedo - 4 | José Ramón Troughón Miranda - 17 |
| Margarita Josefina Pereira Herrera - 4 | Heberto Polanco Cárdenas - 17 - Guaranda |
| Edith Farah Vda. De Bernate - 5 | Omaira Elena Pineda Rodríguez - 17 - Pinillos |
| Adriana Díaz de Consuegra - 5 | Alba Luz Acuña Leyva - 17 - Barranquilla |
| Luz Martha Guzmán Medina - 5 | María del R. Nowacký Hernández - 17 - Arjona |
| Belinda Cañate Romero - 5 | Ruth María Davis Ahumada - 18 |
| Radeth Rosaura Romero Espinoza - 6 - Turbaco | Alberto Mora Alvarado - 18 - Mompox |
| Rosa Atencio Sobrino - 6 | Dunia De Jesús García de Utría - 18 - Soplaviento |
| Vicente Peñalosa Morales - 7 | Elsy María Barcasnegra de Redondo - 18 |
| Jesús Antonio Correa Jiménez - 7 - Magangué | Doris María Dávila de Menco - 18 - Mompox |
| Gloria Edith Albor de Cueto - 7 - Soplaviento | Indalecia Ojeda Ruz - 19 - Magangué |
| Wilmer Hernández Gutiérrez - 8 | Sandra Del Socorro Muñoz Vélez - 20 |
| Niriam Mora Crespo - 8 - Magangué | Alcira Blanco Berrio - 21 |
| David Groves Ward Salcedo - 10 | María Eugenia Orozco Zabala - 21 |
| Alba del C. Ramos Pérez - 10 | Luis Eduardo Gutiérrez Hurtado - 22 - Arjona |
| Edith Gonzalez de Luna - 11 | Jorge Luis Locarno Flórez - 22 |
| Sara Esther Ramirez Aguilar - 11 | Blanca Aurora Parrado de Méndez - 22 - Sta. Rosa del Sur |
| Eudalgia Daza Arrieta - 11 - Soplaviento | Joselina Garzón de Acevedo - 22 |
| Gloria Capurro Herrera - 12 | Pedro Manuel Tapia Mejía - 23 |
| Alejandro E. Bolaño Amaranto - 12 | María de los Santos Madrid Chávez - 23 |
| Catalina S. de Garzón - 12 | Bertilda Banquet Barrios - 24 |
| Bertulia Barrios de Aguilar - 12 | Elfrida Butron Howalquer - 24 - Magangué |
| Elvira Raquel Castillo Pájaro - 12 | Manuel M. Arévalo Echavez - 25 - Mompox |
| Doris Esther Morales de Garzón - 12 | Norma E. Lorduy de Troughón - 26 |
| Amelia Regina Castillo Bossa - 13 | Alcira Leonor López Pérez - 26 |
| Gladys de Ávila de Carmona - 13 | Nohemi Rincón de Lorduy - 26 |
| Myriam Mercedes Pérez Caes - 13 - Cascajal | Luis Alberto Valdelamar Mendoza - 27 |
| Francisco Gerardo Guerra Hoyos - 14 - El Carmen de Bolívar | Dilia Rosa Zurita Medrano - 27 |
| Jorge Isaac Ibarquén - 14 | Gerardo Manjarrez Pérez - 27 - Magangué |
| Jorge Woodbine Morales - 14 | Mercedes Bivanco Orozco - 27 |
| Oscar Gómez Padilla - 15 - Cascajal | Bertha García de Pareja - 28 |
| Fernando Beleño Gómez - 15 - Magangué | Catalina Candelaria Marimón Carrillo - 29 |
| Geovany María Rodríguez de Pacheco - 15 - San Jacinto | Felicía Morales Barraza - 30 - Mompox |



Obituarios

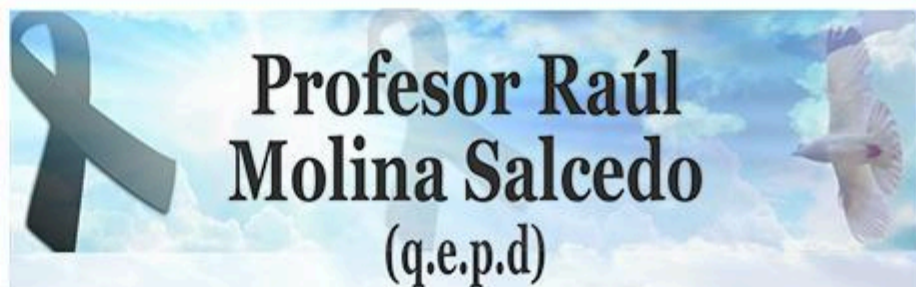
AMAJUBOL se permite enviar su sentida nota de pesar por la desaparición de algunos socios y familiares de los mismos, pidiendo la hagan extensivo a los demás familiares. PAZ EN SU TUMBA.

Socia fallecida: ARLETH ISABEL OSPINA BRADFORD.

Padre de socio fallecido: LUÍS ARTURO VIDAL Socio: LUÍS RAFAEL VIDAL LÓPEZ.

Padre de socia fallecida: SALUSTIANO DUARTE VESGA socia: EDITH MARIA DUARTE DE PRASCA.

Esposo de socia fallecido: JAIME MORA JIMÉNEZ Socia : ESTHER GÓMEZ C.



► Por Lic. FLAVIO CAROL NOVA VERGARA

Después de haber llevado una vida ejemplar, fallece en Tolú (Sucre) a la edad de 65 años, el pasado 29 de agosto, el profesor licenciado master en matemáticas y literatura RAUL MOLINA SALCEDO, siempre se distinguió como buen esposo y padre de familia y excelente amigo. En su casa en la calle 17 de Tolú, tenía en su patio un bonito jardín, un árbol de limón y de peritas y además, tenía su aparta estudio donde guindaban una



Lic. Flavio Carol Nova Vergara

guitarra y guardaba una gran cantidad de cds grabados con música colombiana y extranjeras. Ahí se concentraba para escribir todo lo que su mente concebía; allí también recibía la visita de profesores y amigos que lo requerían para charlar sobre temas de educación o de política, económicas, sociales, deportivas etc. Para mi persona, siempre fue un buen consejero. A su esposa YASMIN IRIARTE, sus dos hijos el odontólogo RAUL y su hija la psicoterapeuta YASMIN SOFIA MOLINA mis más sentidas condolencias.

Profesor RAUL MOLINA SALCEDO mi gran amigo y consejero, descanse en paz y en la gloria de Dios. Amen



¡Basta!... el negro es una persona

"Oye cómo grita ese niño: ve y álzalo para que no lllore.

- No es niño, mi amo; es el negrito.

- Simple, ese negrito es niño; tómallo, vete y dile a Matías que venga.

(Eustaquio Palacios (XLX), *El alférez real*, 1966, 251)

Por JUAN V. GUTIÉRREZ MAGALLANES

El hombre negro es una persona con las mismas capacidades intelectuales y física de cualquier otra persona; posee el mismo número de cromosomas (46) que contienen todos los genes en sus células.



Juan V. Gutiérrez Magallanes

Como todo ser humano necesita ser provisto de los elementos fundamentales, para llegar a ser una persona útil a su familia y a la sociedad. Esos elementos fundamentales, están enmarcados en la Educación, la cual debe ser desde muy temprana edad, con prácticas estimulantes para el desarrollo estructural de su cerebro. El estado tiene un compromiso ineludible, especialmente en la formación de la mujer, con énfasis en la importancia de la educación de la familia, labor que se debe desarrollar a través de Orientadores de Familia, en una labor permanente, de acción mediata con duración de todo el año escolar.

La Salubridad y la Ocupación laboral, hacen parte de los elementos fundamentales, en la formación de los sectores marginados de la ciudad, habitados en su mayor porcentaje por negros (sin el eufemismo de afrodescendiente), factores carenciales de manera galopante que se dan en estos medios.

El negro, a través de las diferentes etapas transcurridas en la ciudad y en la nación, se le ha formado con un criterio de perdedor, de ser un individuo minusvalorado, con capacidades mentales o intelectuales y morales deficientes (El Sabio Caldas, López de Mesa), y es allí donde se necesita una información pedagógica, sin eufemismos y los visos de "racismos", como se deja ver en esos "clisés" de: "El Negro es Hermoso", "El Negro es Bello". ¡Nooo!.. Basta. El negro es una persona igual a cualquier otra, que merece respeto y mirarse con la visión que proyectamos en toda persona en su condición de Ser Racional.

La pigmentación de la piel, no puede ser cimiento o base, para la formación conceptual de lo que es una persona, el

color no tiene nada que ver con los parámetros o factores axiológicos o valores que hacen a una persona.

Las cualidades, valores y talentos, tales como Simpatía, Honestidad, Honradez, Responsabilidad, respeto, Razón, Generosidad, Tolerancia, Ética, Inteligencia, Felicidad, Alegría, Belleza, Justicia, Comprensión y todas las que puede poseer un hombre. Nada tienen que ver con el color de una persona, no es asunto de Melania, es cuestión de educación, de formación integral brindada a la persona con el criterio de alcanzar un mejor desarrollo en la condición humana.

Aquí en Cartagena, pesa mucho el imaginario de la "Carimba", de esa marca que le imponían al negro, para señalarlo como "pieza" propia del esclavizador, es por esto que considero, que vale más escribir en una vaya: "Todos los seres humanos son iguales y tienen los mismos derechos". Citar principios de la Constitución Colombia, sobre la igualdad y la aceptación en las diferencias.

Las escuelas nuestras deben ser controladas de manera permanente, en aplicación de la enseñanza sobre la forma como han sido conformadas las diferentes etnias que hacen parte del territorio colombiano. Lo que se podría mirar como la "Cátedra de Etnoeducación", con criterio desprovisto de sesgamientos o parcialidades que conlleven a establecer síntomas de racismo.

Eso de "El negro es Bello", lo miro como un embeleco, como aquello, que le dicen a uno negro, "tú eres

negro, pero inteligente" ¿para qué caer en los mismos eufemismos. ¿Por qué no mostrarle la biografía de los negros que han llegado a la Universidad o han sobresalido por sus capacidades, cuando se les ha dado la oportunidad. Porque entre todos los obstáculos puestos al hombre negro, el de mayor peso es "la falta de Oportunidades".

Humberto Triana y Antorveza, en LÉXICO DOCUMENTADO PARA LA HISTORIA DEL NEGRO EN AMÉRICA (Siglo XV- XIX). Tomo VI. Trae varias definiciones sobre la acepción NEGRO:

NEGRO: Voz derivada del sustantivo latino niger, nigri (Corominas, 1987, 413).. Individuo originario de África.

"En algunos textos, hispano-arábigos, aparecen datos sobre esclavos llevados de África, especialmente de Guinea, con lo cual se popularizó la expresión, "guineo" como sinónimo de negro.

Negro: Voz procedente del término latino niger, nigra, nigrum que emplearon desde muy antiguo los romanos para distinguir lo que, en su concepto de época, no tenía color ni luz, como el carbón y la boca de un túnel.

Negro: Esclavo traído a América desde África en un período doloroso de la historia del mundo con el objeto de apoyar el descubrimiento, conquista y colonización de América.



Negro: Tercera raíz de América. La expresión "2 nuestra tercera raíz" fue adoptada por México al aproximarse el Quinto Centenario de América, como un reconocimiento al aporte biológico, psicológico, social, cultural y económico de la población negra al desarrollo histórico de América y cuya presencia se ha mantenido en algunos países y regiones en el desván de la historia..

Negro: Viejo baile carnavalesco colombiano de pareja sola que se bailó hasta hace poco.

Negro: En Perú, cruce de negro y zambo prieta || Sinónimo de criollo

Negro: El que hace trabajos literarios que firma otro; el que trabaja anónimamente para lucimiento y provecho de otro (DRAE)

Negro: Denominación del Villancico (v.) culto con motivos negros que se cantaba en castellano a varias voces.

La historia del negro está llena de epítetos y clichés, que en nada han contribuido a sacar al negro en esta Cartagena de la estigmatización, de la discriminación y el abandono; mientras no se mire la problemática del negro, como una situación de lucha de clase, donde son válidos los factores de Educación y Oportunidades como determinantes para una solución de equidad.



► Por **FELIX PONCE CASTRO**
-Psicólogo-



Felix Ponce Castro

Callecitas de Cartagena

"No os quedéis estancados. Todo, absolutamente todo, se puede mejorar. Nadie sabe en qué dirección, o en qué sentido, pero si continuas quejándote y conformándote, te será muy difícil ser innovador o creativo".

Gay Kawasaki



Cartagena, Patrimonio Histórico de la Humanidad, es el mejor legado de los españoles, planeada y construida con visión estratégica, se caracteriza por la belleza de sus playas, caños, lagunas, grandes casas, castillo, iglesias, pero, lo que más admiración causa a los miles de turistas que anualmente nos visitan son, sus "callecitas estrechas" que parecen laberintos, proyectadas al parecer para: confundir y sorprender al enemigo, también como para proteger a la ciudad de los fuertes huracanes, y vendavales; funcionaron efectivamente para el transitar apacible de los ciudadanos y el transporte vial de las carretas y coches tirados por caballos.

Cartagena la mejor ciudad colonial de América, hay que cuidarla y preservarla en su integridad.

Estamos, en la época moderna e donde las grandes ciudades utilizan los avances de la ciencia y la tecnología para satisfacer las necesidades de las personas a nivel educativo, cultural y tecnológico.

En el presente trabajo haremos referencia al desarrollo o innovación de la tecnología aplicada a la ORGANIZACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE INFRAESTRUCTURAS DEL SISTEMA VIAL EN CARTAGENA.

A manera de reflexión es conveniente analizar algunos hechos o situaciones que se han dado o se siguen presentando, relacionados con la construcción de las infraestructuras vial:

¿cómo es la organización y la construcción de la infraestructura del sistema vial?

¿Los proyectos de construcciones vial que se realizan o se han realizado, se han ejecutado acorde a lo planeado?

¿Nuestros gobernantes y administradores tienen las competencias, la creatividad, el liderazgo, la responsabilidad, la ética, para planear, visionar, promover obras de infraestructura vial?

¿Las principales vías de Cartagena presentan: puentes peatonales, calzadas, andenes y separadores con los requerimientos técnicos, necesarios para proteger la vida de las personas?

Cada vez la ciudad moderna de Cartagena crece de manera desorganizada sin ninguna planeación en la organización del transporte, y el sistema vial. El caos y el embotellamiento vehicular cada día es más grande, al parecer por los siguientes factores:

- Carencia de suficientes avenidas y calles intersectoriales, técnicamente adecuadas.
- El excesivo aumento vehicular.
- Grandes cantidades de mototaxis que obstaculizan el tráfico vehicular y ponen en peligro la vida de los peatones al hacer mal uso de los andenes.
- Las aceras de las diferentes calles de la ciudad se utilizan como parqueaderos, obstaculizando las vías.
- ¿Qué hacer para solucionar los problemas antes planteados?

1. Promover en todos los ciudadanos un cambio de mentalidad, mediante la generación de actitudes creativas e innovadoras mediante el desarrollo de actitudes críticas de los problemas que afectan a la comunidad.
2. A nivel de las instituciones educativas, universidades, los escritores sociales, los periodistas de los diferentes medios deben promover el desarrollo de la conciencia social para participar y hacer propuestas de innovación.
3. Seleccionar y nombrar de manera responsable para el desempeño de las



cargos gubernamentales, a aquellas personas que tengan un liderazgo social y propendan por las innovaciones de las infraestructuras y organización vial.

4. Las entidades de tránsito o de transporte encargadas de regular, controlar el tráfico vehicular deben cumplir eficientemente sus funciones con responsabilidad y ética profesional (no dejarse sobornar).

Los alcaldes, gobernadores y entidades administrativas encargadas de la organización y construcción de las infraestructuras vial deben realizar investigaciones para optimizar y hacer funcionar las estructuras viales existentes por ejemplo: la carretera o avenida del bosque, la vía Pedro Romero, la vía de Lo Amador (Pie de la Popa), la vía del Barrio La Esperanza con salida a Daniel Lemaitre y otras.

5. Construir verdaderas Avenidas por lo menos con 4 carriles a cada lado de los separados, en el sector Sur-Oriental en donde se está construyendo, Urbanizaciones sin las debidas proyecciones de infraestructuras vial.
6. Construir puentes con prolongaciones o ramificaciones a diferentes sectores en:

la Bomba del Amparo, sector de los 4 vientos, sector del mercado (Barrio la Esperanza y Martínez Martelo) y en el Castillo San Felipe.

7. Construir el Puente de Unión entre Manga y Bocagrande (renombrando y rediseñado por mucho tiempo), que podría ser parecido al puentes de Brooklyn. De Nueva York.
8. Es una necesidad urgente optimizar o construir los andenes y separadores de las calles para proteger la vida de las personas.
9. Realizar el viejo proyecto vial-fluvial: por el mar y la ciénaga de la virgen como Cartageneros debemos velar permanentemente para que se ejecuten de manera responsable y ética las obras que se construyen o proyectan.

El desarrollo del hombre depende fundamentalmente de la innovación. Es el producto más importante de su cerebro creativo. Su objetivo final es el dominio completo de la mente, sobre el mundo material y el aprovechamiento de las fuerzas de la naturaleza a favor de las necesidades humana". Nikola Tersia.

Por BENJAMÍN MAZA BUELVAS



Benjamín Maza Buevas

Generemos credibilidad y confianza en los gobiernos distrital y departamental

La democracia en Cartagena y Bolíva está en deuda y por ende tiene el reto de infundir en nuestra clase política, la capacidad de liderazgo y convicción, para motivar a los electores, con propuestas viables, financiadas, alcanzables y necesarias; con miras a transformar la realidad de las comunidades, trascendiendo el discurso populista y demagógico que busca afianzar la conducta del voto interesado y emocional y no el consciente y programático.

Pero es tiempo propicio de superar este tipo de falencias, eligiendo bien el 25 de octubre. Porque la democracia, surge a partir del momento que los ciudadanos tengamos la capacidad de elegir lo que queremos, pero se elige más impulsados a votar por un Candidato, sólo por la promesa, y a partir de allí, la Democracia Participativa no se ve claramente evidenciada.

La ciudadanía suele elegir a sus representantes, de acuerdo a sus necesidades, porque se espera que ellos tienen las posibilidades de lograr objetivos en común. Los Ediles, Concejales y Diputados; en las Juntas Administradoras Locales, el Concejo y la Asamblea respectivamente; pueden aprobar un Plan de Desarrollo y gestionar de una manera más directa el querer del pueblo, pero casi nunca ellos no lo hacen, porque están viciados conforme a un interés político que va más allá de un bien común, como es el individual.

La credibilidad y confianza por parte de la ciudadanía para con los gobiernos Distrital y Departamental se ha disminuido; eso no es propio de buenos gobiernos, lo que sucede es que la gente no cree ni confía en la gestión de las administraciones locales y departamentales. Por eso, hay tanta abstención, la gente no confía en los políticos. Los Gobiernos Distrital y Departamental generalmente, no generan credibilidad y confianza en el pueblo, porque es desde ellos mismos que se concibe el clientelismo y las malas prácticas administrativas.

No obstante, es viable generar credibilidad y confianza en las administraciones Distrital y Departamental, siempre que se cuente con una gestión participativa efectiva,

basada en el liderazgo democrático e incluyente del Alcalde y del Gobernador. Y buenas relaciones con las JAL, Concejo y Asamblea; con equipos multidisciplinarios de trabajo; Participación Ciudadana y de la Sociedad Civil; coordinación con otras instituciones del Sector Público; alianzas estratégicas con Instituciones Públicas y Privadas; cultura cívica, comunal, comunitaria y política.

Como se evidencia, son acciones factibles de realizar, es cuestión de cambio de actitud frente a la administración de lo público, disposición y planeación con sentido de realidad, desde los partidos y movimientos políticos, así como de las Corporaciones Públicas; de ahí que sea un Compromiso por cumplir en Cartagena y Bolívar.

Se presume que Alcaldía y Gobernación, siempre tienen que ir de la mano, pero aquí en Cartagena, se ven como caminos opuestos y haciendo cosas sin concertar y por eso, muchas veces el objetivo que se quiere no se alcanza, profundizándose la incredulidad y desconfianza de los ciudadanos.

Para que haya buen gobierno, es importante que las administraciones locales y departamentales apliquen, promuevan y fortalezcan la Participación Ciudadana, legalidad, transparencia, responsabilidad,

consenso, equidad, eficacia, eficiencia y sensibilidad social.

La participación alude a la vinculación de hombre y mujeres en la toma de decisiones, a través de representantes debidamente legitimados. La legalidad, denota un marco jurídico que sea justo, garante de derechos humanos, con credibilidad e incorruptible. La transparencia significa una toma de decisiones acorde a las leyes y las normas. La responsabilidad, porque se requiere que las instituciones y los sistemas funcionen en procura de un bien común en un plazo de tiempo prudente.

Por su parte el consenso, da cuenta de la mediación que debe existir entre los diferentes intereses de los actores sociales, para ello es fundamental establecer cómo se van a realizar y cumplir las metas. La equidad, se refiere al entendido que no debe ser excluyente.

La eficacia y eficiencia hace referencia a los procedimientos que deben adelantar las instituciones del Estado, para la obtención de resultados en pro de las comunidades. Y la sensibilidad social, que debe ser un componente transversal a todos los sectores, públicos, privados y comunidad en general.

El pensamiento positivo, es bueno para la salud

La manera en que usted piensa y habla con usted mismo puede afectar grandemente su visión de la vida y hasta su salud física y emocional. Cultivar el pensamiento positivo lo mantendrá saludable y fuerte!

Imagine un círculo donde el ciclo empieza por un comentario sencillo pero radical hacia usted mismo. Por ejemplo, "No puedo" o "Todo me sale mal." El siguiente paso, sea cual sea, ya está invadido de negatividad pues usted ya ha declarado que no saldrá bien.

Ya que manifestamos lo que declaramos, cuando las cosas efectivamente no le salgan bien, usted confirmará su creencia y pensamiento negativo, lo cual llevará a más declaraciones radicales negativas. Y así, poco a poco, el círculo vicioso se crea y reproduce infinitamente en su vida, creando cada vez más ondas que tocan cada aspecto de su vida.

El cambio del pesimismo al optimismo no es sólo necesario sino muy posible. Pensamiento positivo es un hábito que se puede desarrollar y cuyos beneficios son inmensos.



Pero, qué es pensamiento positivo?

Pensamiento positivo no es incapacidad para ser realista. Pensamiento positivo es simplemente la habilidad de concentrarse en los aspectos buenos y beneficios de cada situación, de transformar una situación desventajosa en una productiva, y de esperar un resultado positivo en cada ocasión. El pensamiento positivo es motivante, inspirador y energizante.

Beneficios del pensamiento positivo

Según los expertos, el ser optimista le permite a la persona manejar las situaciones estresantes y difíciles de una mejor manera, lo cual reduce los efectos negativos del estrés en el organismo.

Las personas optimistas también tienden a cuidarse más, lo cual los predispone a comer más sano, y a evitar conductas autodestructivas como el alcohol y las drogas.

A nivel energético, el pensamiento positivo (el pensamiento en general) también ayuda a manifestar nuestra realidad. Nuestra vida está llena de aquellas cosas que primero declaramos mentalmente. Una vida llena de pensamientos positivos, es también llena de salud, prosperidad, amor y tranquilidad.

Como desarrollar pensamiento positivo

• **Desarrolle sentido del humor.** Aprenda a reírse de usted mismo y sus falencias. Esta práctica le ayudará a buscar lo jocoso en cada situación.

• **Ríase.** La risa, hasta la fingida, tiene un efecto inmediato en nuestro estado de ánimo.

• **Utilice afirmaciones.** Si no está acostumbrado a pensar en términos positivos, empiece por forzarse. Una buena manera de empezar es elaborar afirmaciones y luego repetir las continuamente.

• **Sea su mejor auditor.** Esté alerta todo el tiempo y párese apenas note que está pensando en términos negativos.

• **Cancele cada pensamiento negativo, y reemplácelo inmediatamente con un equivalente positivo.**

• **Rodéese de personas e influencias positivas.** Siempre habrá aquel amigo o familiar que constantemente está quejándose de algo o alguien.

Muchas veces, este tipo de persona nos arrastra sin querer a conversaciones destructivas que nos ponen en un estado de ánimo negativo.

Para promover pensamiento positivo, empiece por rodearse de personas que tienen una visión optimista de la vida y las relaciones.

JA JA JA JA JA
El buen humor es bueno para la salud

Por JORGE WOODBINE MORALES

¿Qué tengo doctor?

Un hombre en la consulta del médico:

- No sé que me pasa doctor, si me toco la cabeza, me duele; si me toco la nariz, me duele; si me toco el pie, me duele. ¿qué cree que tengo doctor?

- Pues creo que tiene el dedo roto.

La Conferencia

Un borracho es detenido a las cuatro de la mañana por un policía que le increpa:

- ¿Adónde va usted?

El borracho, completamente ebrio, le responde:

- Me dirijo a una conferencia acerca del abuso del alcohol y sus efectos letales en el organismo, el mal ejemplo para los hijos y las consecuencias funestas para la familia, el problema que causa en la economía familiar y la irresponsabilidad absoluta...

El policía lo mira incrédulo y le responde mofándose del borracho:

- ¡En serio! ¿Y qué ilustre conferenciante va a impartir esa charla a estas horas?

- Mi mujer, cuando llegue a casa.

Amiga fea

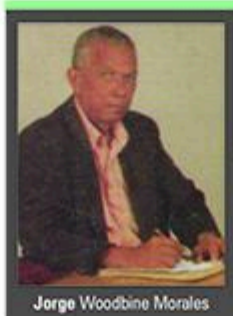
Tengo una amiga tan fea pero tan fea que le di "Me gusta" en una foto del facebook y me salió una ventana preguntandome: "¿Estas seguro?"

La suegra

Un tipo le cuenta a otro: -Desde que mi esposa me abandono la casa se siente vacía -La extrañas? -No... es que se llevo los muebles. Un hombre entra a un bar y ordena un scotch, minutos después otro. El barman observa que el hombre a la vez que bebe, introduce su mano en el bolsillo y saca algo, lo ve, y lo vuelve a ocultar. Su curiosidad no puede más y se le acerca al hombre y le pregunta:

- ¿Qué es lo que sacas del bolsillo y ves con tanta insistencia?

- Es una foto de mi suegra. Cuando ella se empieza a ver agradable, es hora de parar de beber.



Jorge Woodbine Morales

Retazos de indignación

Por JORGE WOODBINE MORALES



Indigna que a cualquier ser humano el poder lo ultraje o le rebaje su dignidad como persona. Sin embargo, los problemas que tiene nuestro hermano país, con nuestros compatriotas nos los buscamos los colombianos, el 75% se fueron de Colombia para Venezuela huyéndole a alguna responsabilidad. Unos fueron dejando los hijos pequeños a cargo de la abuela, hermano u otro familiar en la orfandad. Otro porcentaje se fueron huyendo la responsabilidad con la justicia incrementando la delincuencia. A pesar, que se fueron ilegales por la trochas y eludiendo a las alcabalas, no supieron mantener la clandestinidad hasta lograr conseguir legalizar su estadia permanente. Entonces, era que al encuentro con sus familiares y amigos fomentaban todo tipo de holgorio y escándalos sobrenatural. En un gran número, habiendo dejado a una familia abandonada, hicieron sus vidas con otros hijos en Venezuela. Ahora, algunos se fueron cuando el bolívar estaba por encima del peso colombiano y les resultaba trabajar allá y enviarle a sus familias, pero cuando las cosa se recrudecieron por qué no regresaron en su momento para no verse expuesto a este desalojo. Conozco un caso donde la mamá se fue para Venezuela y la hija menor tenía 4 años, ésta la volvió a ver cuándo la de cuatro años estaba parida de 2 hijos,

Colombianos deportados

dónde estuvo la crianza sostenida; a cargo de la abuela. La hija en mención al ver llegar a su madre se fue para la calle.

El otro caso es el abandono de las fronteras por ambos países que por la misma circunstancia comercial alimenticia, muchos productos venezolanos son traídos a Colombia de contrabando. La pregunta es ¿Por qué sucede eso allá y aquí no nivelan para evitar ese problema fronterizo? Cómo se entiende que Venezuela tenga la gasolina más barata que en Colombia a solo pocos kilómetros.

Los medios radiales y televisivos parecen más venezolanos que colombianos porque le dedican más tiempo a los problemas de allá que a los de aquí y con sevicia. Se dedican a bombardear, más a los enemigos políticos de los dueños de los medios que a los gravísimos problemas del todo el país como por ejemplo a la atención de varios niños con cáncer que llevan varios días sin la quimioterapia, la falta de acueducto en la mayoría de las poblaciones por haberse robado la plata.

Son pocos los comunicadores sociales que se dedican a investigar la noticia hasta se han inventado el nuevo positivo y negativo como las pilas, eso de "ELPERIODISTA SOY

YO". Sabe cuánto dinero se ahorra si utilizan un periodista que investigue. En cambio, se valen del ilusionismo del ciudadano común y corriente para que lo haga; que no corre ningún peligro si lo denunciado no lo amerita; pero no faltará algún caso donde lo denunciado pueda causar la muerte como le sucedió a la joven periodista de radio Flor Alba Núñez de (Pitalito) Huila, que por no ser amarillista y decir la verdad un sicario la asesinó.

Volviendo al problema fronterizo Colombovenezolano, no solamente el problema de los pequeños contrabandistas de a pie, sino los macros los que tienen unas grandes oficinas en Venezuela y Colombia, y trafican los tanques de gasolina en camiones especiales y tanques de doce latas que colocados en camiones de trojas se convierten en todo el tránsito en una bomba de tiempo. Ese es el gran problema que no se ha podido controlar; como medio único de subsistencia de los comerciantes de a pie, sin dejar a un lado los grandes cargamentos de alimentos y bebidas sacados de Venezuela para los diferentes san Andresitos y puertos de mercadeo colombiano, que siendo a un precio en Venezuela, aquí en Colombia lo triplican.



Loor a ti, maríamulata



Por MAGOLA PAZ DE POLO

Desde un columpio de cables, en la copa de un almendro, un caucho, un laurel, tu inquieto mirar nos lanza sus ojeadas de soslayo sin aparente interés.

El frac que llevas encima es la negrura lustrada, tal vez, de un dios Betún que quiso dejar la muestra de su rutilante magia en esta costa de sol.

En tu gáznate de caña tus gorjeos acompasados en un tierno canturreo, acunan en un encaje de amor, de mimo y afecto la avidez de tus pequeños

Y con graznidos de flauta en decibelios increíbles das connotación diversa a tus reclamos, llamados, y, con gozo los enredasen la malla del folclor en mi alegre Cartagena. ¡ Loor a ti, Mariamulata!

Mientras unos llegan otros nos vamos

Por ÁNGEL PATERNINA MAZA

Lo que es la humana vida
que hoy estamos como el más alto que ríe
llora y canta
pero mañana ni de pronto imaginamos si de veras
volveremos a regar de amor el nido
que pensamos somos aun en las noches descordadas

¡ Ay ! vida, vida
si no fueras sabia de mi rostro de perfil
ruido de mis venas
no recordaríamos tanto lo del Río arriba que viene
sino lo que nos va dejando en su caminar y dejar de rocas

Entre otras cosas
muy bien sabes hermano
que unos vamos delante del horizonte
o aún lado del viejo y nuevo mundo
y otros aún con flores blancas y negras quizás no nos diremos adiós

Así mires siempre como "sigo siendo el rey"
a través de tus ojos de amor o desamor
el cielosol mira el mundo entre tus manos

Fíjate que yo no olvido lo que viene siempre del buen andar
tú no olvides
que otros tampoco olviden
que unos vamos delante en el vaivén del viento
y otros aún sin manos de lo alto
atrás iremos sin más

Vicisitudes

Por HÉCTOR JULIO COMAS JIMÉNEZ



Héctor Julio Comas Jiménez

El que ya ha andado,
¡Bendito! ¡Qué siga Andando!
Porque no hay nada que desandar.
Ahora, quien piense retroceder,
Tendrá que pisar sus huellas
Caminando de para atrás,
Y muchas se habrán borrado
Por no saber caminar...
Así es la vida y la muerte
En este aciago planeta
Donde nada tenemos claro
Y andamos dando mil vueltas,
Sin que encontremos la puerta
Que conduce a la libertad.
Se dice "la vida es incierta,
La muerte, dolor y calamidad".
Escúchame ser viviente,
Morir no tiene importancia,
Es solo abrir otra puerta
Que nos lleva a la realidad.
La vida tan solo es afán,
Se lucha para vivir, nada más.
Bien morir es la oferta, ¡gracias!
Que nos aleja de este lugar.



CARTAS A ISABELLA

Por M.SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA

¿CREES QUE HABRÁ RECONCILIACIÓN?

No, Isabela,
Muchas veces la vanidad es mayor que el afecto,
El perdón no siempre es olvido.
En cada oportunidad habrá un recamo
Y en cada mujer que aparezca, surgirá un peligro
El peligro del arrepentimiento.

Los días pasan, las horas se mecen en sus pestañas,
Pero el sueño, de la paz, obstinadamente es una burbuja de jabón.
Su risa, ahora, es menos sonora, parece lenta y meditada,
Y en sus ojos hay un reproche sostenido en el tiempo,
Han congelado la decisión de encontrar otros espacios.
Ya no hay lágrimas en sus ojos, hay páginas de reproches,
Perdiendo a nuestro lado todas las bellezas circundantes.

Hoy la volví a ver; su andar seguro y raudo,
Su mirada directa, evitando a la gente
Como si la contaminara,
Reduciendo a cero las mejores opciones.

Siete consejos para evitar el estrés en el trabajo

Tomado de Eluniversal.com del 12 de Agosto de 2015

La sobrecarga de trabajo, la mala remuneración y las asignaciones que no implican un reto para los empleados son las principales razones del estrés laboral, según la Asociación Americana de Psicología.

La Organización Mundial de la Salud asegura que el estrés es "el desequilibrio entre las exigencias y presiones del individuo, por un lado, y sus conocimientos y capacidades, por el otro".

Las afectaciones circulatorias y gastrointestinales, trastornos físicos, psicosomáticos y psicosociales son algunas de las consecuencias del estrés, según estudios de la Organización Internacional del Trabajo.

Estos son algunos consejos de la presidenta de E-Iconex International Sandra Roza, quien ha sido docente en la Universidad de la Sabana y Eafit, para evitar el estrés laboral:

1. Canalizar



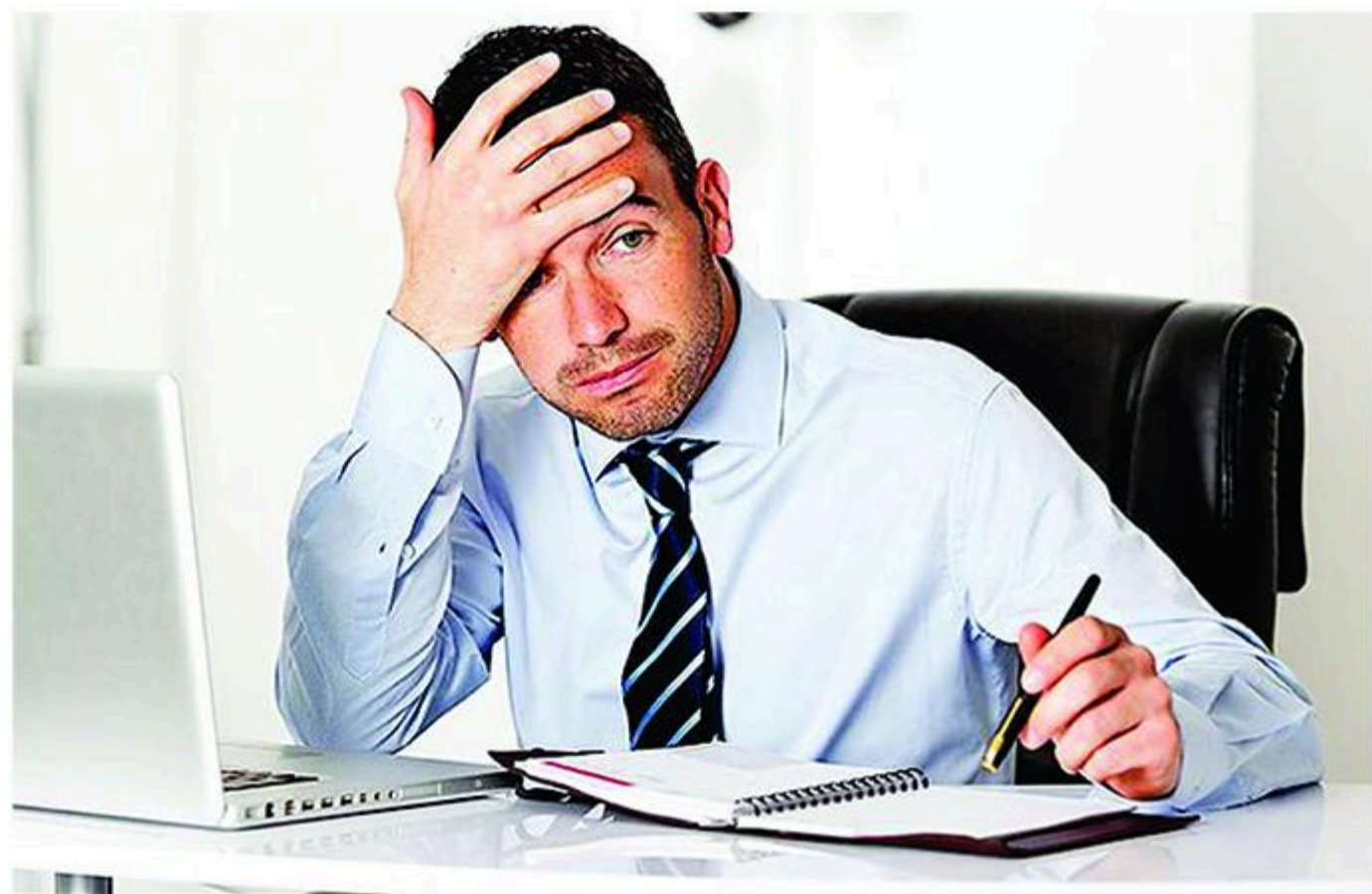
El estrés se puede manejar para generar una capacidad de enfoque en algo determinado, positivo. Hay que transformar esa energía que genera, que inicialmente es de ansiedad y frustración, a una de enfoque en algo que se quiere lograr.

2. Pausas activas



La Técnica Pomodoro, método de administración del tiempo desarrollado a finales de la década de los 80 por el consultor Francesco Cirillo, es una invitación a enfocarse en las tareas durante 25 minutos y los otros 5 minutos, que completan la media hora, se invierten en desconectarse de lo que se está haciendo y a cambio se realiza alguna actividad que nos desestrese: tomar café o conversar con los compañeros.

3. Aprender a decir no



El estrés laboral cada vez afecta a más personas en el mundo. // COLPRENSA

Hay momentos en que se está cargado de muchas labores y no nos damos cuenta que nuestra capacidad llega hasta un límite, cuando se supera ese límite es cuando se presenta el estrés. Lo que debe hacer es no tomar más tareas de las que pueden realizar, se debe aprender a decir "no", pero no entendido éste como algo rotundo, sino como una oportunidad que permita delegar funciones en otros compañeros de trabajo.

4. Meditar



Cuando se aprende a meditar todo se ve de una manera más tranquila, se comienzan a ver mejor las soluciones a los problemas que están aconteciendo y se aprende a solucionarlos de manera más creativa. El estrés hace que el cerebro defensivo se anteponga al cerebro productivo haciendo que todo sea más difícil de solucionar. Todos deberían meditar por lo menos 5 minutos en la mañana para empezar el día renovados.

5. El trabajo no se acaba, el que se acaba es uno

No es bueno excederse del tiempo estipulado para trabajar, obviamente el agotamiento ocasiona que no seamos tan



productivos ni creativos porque la mente va a estar muy cansada, lo que hace que se generen frustraciones que desencadenan el estrés. Todos los días vamos a tener trabajo y no debe verse esto como algo que nos vaya a enloquecer, sino como una oportunidad para sentirnos útiles y aportar a la sociedad.

6. Cultivar los hobbies



Después del trabajo se deben hacer actividades que nos relajen y gusten como ir cine, a comer o salir con amigos. Hacer actividades de ocio permite sacarnos el mundo laboral de la cabeza y darnos un momento de descanso cuando estamos fuera de nuestros lugares de trabajo.

7. Hablar con los jefes



La comunicación es fundamental para evitar problemas con ellos. Normalmente la persona se queda callada al incomodarse con su jefe, pero si yo como subalterno no le digo nada no puedo esperar que mi jefe sepa los problemas por los que puedo estar pasando. Lo mejor es mantener una relación de confianza y respeto con nuestros superiores que permita tumbar las barreras a expresarnos que las jerarquías en ocasiones imponen.

Propuesta de candidatos a la Alcaldía de Cartagena que van a la vanguardia de esta contienda electoral hasta hoy

Por **JORGE LUJÁN LÓPEZ**
Licenciado - Economista
Abogado - Periodista



Jorge Luján López

Tal vez por falta de espacio solo me voy a ocupar de estos candidatos; en próxima publicación lo haré con los Doctores Reynaldo Manjarrez Muñoz, candidato de la Unión Patriótica, con la Dra. Rosario Romero Ibarra; con el Dr. Fabio Castellanos candidato a la Alianza Verde y la Dra. Gina Benedetti candidata por el Centro Democrático.



Iniciamos con el **Dr. WILLIAM GARCÍA TIRADO**, Cartagenero, Economista de la Universidad de Cartagena, Master en Finanzas y Doctor en Administración, fue elegido tres veces Concejal de Cartagena, Presidente de esta corporación y finalmente fue electo a la Cámara de Representantes por Cambio Radical.

Su propuesta se basa en agua gratis para los estratos 1, 2 y 3. El promotor de esta iniciativa fue el Dr. Petro, Alcalde de Bogotá, esto también se está llevando a cabo en Medellín y Cali. El Alcalde Petro parece que ya lo va a extender a 10 m3 de agua mensualmente. Lo cual es posible porque se va a financiar con los recursos que Aguas de Cartagena le factura al Distrito de Cartagena por concepto de utilidades y el resto con los recursos de capital, o sea los intereses que los Bancos le pagan al Distrito por el depósito de estos dineros en sus arcas.

Cartagena sin Peaje: El DR. García Tirado manifiesta que retirara anticipadamente

los peajes de Manga y Ceballos. De tal manera que los taxis, buses, busetas, carros particulares que vaya a ese sector ya no tendría que pagar un solo centavo por este concepto.

Con respecto al peaje de Ceballos, los vehículos que siguen hacia la zona sur-occidental de la ciudad, o sea aquellos vehículos que van hacia el Socorro, Blas de Lezo, Olaya, Etc, no pagan más peajes, solo pagaran los vehículos que siguen la ruta de Mamonal. Esto peajes quedaran solo hasta el vencimiento de la concesión, las cuales vencerán hasta que los recursos lleguen al final, cuando la tasa interna complete el 100% de la financiación de las obras concesionadas. Todo esto es posible. Porque el actual alcalde suprimió el peaje de Vikingo y nada ha pasado hasta ahora.

Universidad Gratis: La universidad pública de carácter Distrital será gratis, las clases de dictaran en todas las instituciones públicas en jornada nocturna. Por consiguiente no se construirán edificios, sedes o algo similar solo se ocuparan aquellas instituciones que no tengas jornadas nocturnas. Los estudiantes que ingresen a estas universidades serán de todos los estratos.

Esto será financiado, suprimiendo dos secretarías que son: Valorización y la Escuela de Gobierno y Liderazgo que hasta ahora no le han reportado ningún beneficio a los Cartageneros.

MANUEL VICENTE DUQUE VÁSQUEZ (MANOLO)



Lidera el movimiento ciudadano Primero la Gente: Tiene 47 años. Hizo sus estudios secundarios en el Colegio Salesianos de esta ciudad, graduado en Comunicación Social de la Universidad Externado de Colombia. De vasta trayectoria como locutor y presentador de televisión en la ciudad. Tiene amplio conocimiento de los barrios populares de Cartagena, porque fue

quien reemplazó a Campo Elías (Q.E.P.D.) en la dirección del Noticiero Popular de la Cariñosa. Parece ser que ha retomado las banderas del finado Campo Elías, para continuar su labor la cual quedó truncada por su deceso inesperado.

En su gobierno le dará prioridad a la inversión Social, para combatir la desigualdad. Propone la figura del defensor del paciente para encarar los problemas de la salud. Se ocupara en ordenar el mototaxismo para lograr una mejor movilidad en la ciudad. Propone trabajar con los niños de la primera infancia y mejorar su proceso educativo.

Muchos de los líderes que acompañaron al finado Campo Elías (Q.E.P.D.), lo están acompañando actualmente. Entre los Directores de su campaña está el Doctor Miguel Navas Meisel ex gobernador de Sucre y de Bolívar, de los pocos mandatarios que no necesito recursos de nadie para alcanzar estas dignidades. Esta apoyado por los Concejales actuales Germán Zapata, William Pérez, Wilson Toncel y la senadora Dra. Daira Galvis.

ANTONIO QUINTO GUERRA VARELA



Abogado de profesión egresado de la Universidad de Cartagena; se desempeñó como Secretario General de la Gobernación de Bolívar, asesor Jurídico de la Corporación Nacional de Turismo, Director General del Fondo de Transporte, funcionario de la Rama Judicial, Concejal de Cartagena durante 11 años. Fue presidente de esta Corporación. El considera que la educación es la base del progreso de la ciudad y permite mejorar la calidad de la educación en todos sus niveles. Manifiesta que creara la Universidad Distrital y se propone organizar el mototaxismo.

En cuanto a la seguridad propone un centro de vigilancia para la ciudad altamente tecnificado. Fundara una escuela para

padres y capacitara a la población en idiomas y servicios hoteleros y turísticos. En cuanto a la movilidad manifiesta que ampliara las vías a fin de acabar con los famosos trancones por lo que estamos atravesando actualmente los residentes de esta ciudad.

ANDRÉS BETANCOURT G.



Hizo sus estudios secundarios en el Colegio Salesianos de esta ciudad. Es Odontólogo de profesión Especialista en Gestión Pública y Desarrollo de la Universidad Javeriana.

Fue concejal de la ciudad durante dos periodos. Es avalado por el movimiento significativo de ciudadanos "Cartagena Confirma".

Se propone hacer una reestructuración administrativa pública para un Gobierno descentralizado, aumentará la inversión en seguridad, a fin de crear un Centro Tecnológico contra el Delito, ampliar el plan de educación, desarrollo humano sostenible, modificar el concepto de movilización Implementando el Transporte Acuático. Que contribuirá poderosamente ampliar la movilidad de esta ciudad.

Actualmente está apoyado por el Concejal Pastor Jaramillo y por el ex aspirante a el Senado de la República Duzan Vélez y por los maestros de la ciudad.



Septiembre con amor y más amor

Por DORGIS TORRENEGRA DE VEGA



Dorgis Torrenegra de Vega

Parece que todos y todas sólo esperáramos la llegada de este mes para volcarnos en aras del amor y la amistad, son estos como ese aroma-esencia que llevamos consigo y ahora exhalamos con sabor a miradas de cariño, sonrisas, abrazos y apretones de manos, los que damos por doquier, ya que queremos contagiar a todo el que se nos acerca y a todo lo que es nuestro como la familia, amigos y conocidos; queremos que seamos uno solo, en aras del amor y el afecto que cual mandato divino, se nos dio cuando Jesús dijo: "amaos los unos a los otros".

El amor y la amistad saturan el aire que respiramos y lo encontramos en cada corrillo de amigos en los espacios de la casa, en las oficinas y demás lugares de trabajo, embujados en manojos de flores y juegos de amistad.

El afecto se da y se recibe en medio de abrazos y manifestaciones mil y cuando se cultiva la valoración y el respeto por las demás personas a las que debemos admirar por sus valores y virtudes. En cuanto al respeto este conlleva el buen trato que debemos dar al otro en circunstancias varias y lejos de ultraje y arbitrariedades. Cabe en este momento mencionar el ultraje de nuestros connacionales por parte de Venezuela con la salida masiva y atropello de los nuestros, lo que amerita una intervención de organismos internacionales con miras a resguardar y evitar la violación de los derechos humanos.

El amor y la amistad se cultiva a través de una buena y bonita comunicación, al tratar al otro como nos gusta que nos traten y no olvidando que es el acercamiento y las caricias el que abre las puertas del afecto, no hay como un abrazo o un tocar al hombre, al amigo distante que se resiste para lograr la reconciliación.

Y hablando del respeto como llave maestra de la buena comunicación es bueno recalcar y reafirmar que es este la esencia de las relaciones humanas, es así como también es sinónimo de transparencia y de autonomía de cada ser, así como aceptar el derecho a ser diferentes.

Solo nos queda desear a cada hogar nuestro el disfrute del amor y la amistad como el camino que conduce a la felicidad.



Invitación

Se invita a los Asociados de AMAJUBOL para que inscriban a sus nietos y demás jóvenes de su familia a los cursos de Iniciación Musical en Percusión, Guitarra y Otros Instrumentos Musicales.

Secretaría de Educación y Cultura de AMAJUBOL



Nuevos socios de AMAJUBOL afiliados y desafilados en septiembre de 2015

AFILIADOS

Elberto Fera Campo

C.C. No. 3.815.690

DESAFILIACIONES

Alba Del Cristo Vergara de Villanueva

C.C. No. 33.171.617

Miguel Marengo

C.C. 9.062.066

Compañero profesor afiliado:

Decídete a escribir, tus opiniones, tus inquietudes pedagógicas, científicas, históricas, las anécdotas, o todo aquello que te haga decir lo que tu ejercicio de activo te impidió dar a conocer. Escribe lo óptimo que puedas.

El Boletín no es un privilegio de unos pocos, sino de todos sus afiliados y colaboradores particulares.

Esperamos tus escritos a cuartilla y media, hasta el día 10 de cada mes.

El Director.



FUENTE DE SODA EN AMAJUBOL

Próximamente será inaugurada una fuente de soda en "AMAJUBOL" (sede principal), cuyo objetivo es que nuestros asociados y familiares puedan disfrutar de un lugar de sano esparcimiento.

También encontrarán actividades diversas con campeonatos y presentaciones en general, ambientado con música audible y de evocación.

ESCUCHAMOS SUGERENCIAS PARA MEJOR SERVICIO

"POR UNA VIDA DIGNA"

REFUGIO LA MILAGROSA

Hnas. Vicentinas - Sor Mayren Amaya
Cel : 3158936405

"Dios ama a los pobres y por consiguiente ama a quienes aman a los pobres".

El Refugio La Milagrosa, a través de la Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, se permite solicitarles a ustedes queridos afiliado, donaciones para los ancianos que albergan.

Entre sus principales necesidades están:

Alimentos no perecederos, pañales desechables, cremas y talcos para el cuerpo e implementos de aseo.

Agradecemos su valiosa y bondadosa colaboración.

Si Ud. desea llevar su ayuda de manera personal, puede dirigirse a:

Refugio La Milagrosa- Zaragocilla, Calle 24 No. 50 - 34

Tel : 6699809 (Subiendo por el Hospital Universitario)

Gracias.